

Pensionsskydd för arbetslösa 2025

[Varma.fi > Pensioner](#)

Arbetslöshetsdagpenningen tryggar utkomsten för en person i arbetsför ålder så länge han eller hon är arbetslös. Man tjänar in pension för perioder med arbetslöshetsdagpenning fram till den lägsta åldern för ålderspension, men lite mindre än under perioder när man är i arbete. Pensionen som beviljas efter arbetslöshetsdagpenningen är vanligtvis ålderspension.

Om du blir arbetslös ska du anmäla dig som arbetslös arbetssökande senast den första dagen du är arbetslös, eftersom du får arbetslöshetsdagpenning endast om din arbetssökning är i kraft. Du kan göra en anmälan hos arbetskraftsmyndigheten på din ort redan innan din arbetslöshet börjar. Du gör anmälan enklast via Arbetsmarknadstorgets webbtjänst [työmarkkinatori.fi](#). Arbetskraftsmyndigheten på din ort hittar du på [Arbetsmarknadstorgets regionala sidor](#). Anmälan kan inte göras retroaktivt.

Arbetslöshetsdagpenningen tryggar din utkomst i högst 500 dagar, dvs. ungefär två år. En arbetslös som närmar sig pensionsåldern kan få dagpenning längre, för så kallade tilläggsdagar.

Villkor för att tilläggsdagar ska beviljas:

1. du har utfört pensionsförsäkrat arbete i minst 5 år av de senaste 20 åren.
2. du har uppnått åldersgränsen för tilläggsdagar innan maxitiden för arbetslöshetsdagpenning löper ut:
 - åldersgränsen för personer födda 1960 är 61 år
 - åldersgränsen för personer födda 1961-1962 är 62 år
 - åldersgränsen för personer födda 1963 är 63 år och
 - åldersgränsen för personer födda 1964 är 64 år.

Personer födda 1965 eller senare har inte rätt till tilläggsdagar. Företagare har inte heller rätt till tilläggsdagar för arbetslöshetsdagpenning.

Mer information om inkomstdagpenning får du från din arbetslöshetskassa eller från [Arbetslöshetskassornas Samorganisation](#) och om grunddagpenning från [FPA på kela.fi](#).

Arbetslöshetsdagpenningen avslutas när du går i ålderspension eller senast vid 65 års ålder.

Effekten av arbetslöshet på pensionsbeloppet

När arbetet avslutas slutar du tjäna in pension på arbetsinkomsterna. Du tjänar in pension på lön under lagstadgad uppsägningstid oberoende av om du arbetar eller inte.

Du tjänar dock inte in pension på eventuellt avgångsvederlag eller motsvarande ersättning för avslutande av anställningen.

Man tjänar in pension för perioder med arbetslöshetsdagpenning fram till den lägsta åldern för ålderspension, men lite mindre än under perioder när man är i arbete. Du tjänar inte in pension på grunddagpenning eller arbetsmarknadsstöd från FPA.

Utbetalning av partiell ålderspension eller efterlevandepension påverkar inte pensionsintjäningen. Du tjänar dock inte in pension på perioder med inkomstdagpenning, om du får delinvalidpension.

Du kan se din intjänade pension i ditt arbetspensionsutdrag genom att logga in på [Varma Onlinetjänst](#).

Partiell ålderspension

Partiell ålderspension påverkar inte din arbetslöshetsdagpenning. I FPA:s behovsprövning för arbetsmarknadsstöd beaktas dock partiell ålderspension som inkomst. Du kan inte få partiell ålderspension om du redan får någon egen pension, exempelvis invalidpension.

Du kan ta ut 25 eller 50 % av din pension som partiell ålderspension redan innan du nått åldern för ålderspension. Om du först tar ut 25 %, kan du senare ta ut en till andel på 25 %.

Åldersgränsen är 61 år för personer födda 1963 och tidigare och 62 år för personer födda 1964. Den andel av pensionen som du tar ut före åldern för ålderspension minskas med 0,4 procent för varje månad med vilken din ålder underskrider åldern för ålderspension. Minskningen är bestående och påverkar även din framtida ålderspension.

Beräkna din partiella ålderspension genom att logga in på [Varma Onlinetjänst](#). Om du bestämmer dig för att ta ut partiell ålderspension, gör en pensionsansökan i vår onlinetjänst omkring två veckor innan pensionen börjar. Vid behov hittar du ansökan på [Arbetspension.fi](#).

Mer information finns i vår [broschyr om partiell ålderspension \(pdf\)](#).

VARMA

Ålderspension

Den nedre gränsen för ålderspension fastställs utifrån ditt födelseår:

Födelseår	Lägsta pensionsålder
1960	64 år 6 mån.
1961	64 år 9 mån.
1962	65 år
1963	65 år

Ålderspensionen kan börja tidigast från den första dagen i månaden efter att du uppnått åldersgränsen.

1. Pensionsansökan

Ansök om ålderspension omkring 2 veckor innan pensionen ska börja. Skicka in din ansökan via [Varma Onlinetjänst](#). Vid behov hittar du ansökan på [Arbetspension.fi](#).

Du kan ansöka om arbetslöshetsdagpenning fram till dagen innan pensionen börjar. Meddela betalaren av dagpenningen när du går i pension.

Om du har arbetat eller bott utomlands ska du göra ansökan 4–6 månader innan pensionen börjar. Fyll också i bilaga U om boende och arbete utomlands. Du kan skicka in bilagan samtidigt som du ansöker om pension i Varma e-tjänst.

2. Skaffa ett skattekort för pensionsinkomsten när du har fått pensionsbeslutet

När du har fått ditt pensionsbeslut ska du ansöka om ett skattekort för din pensionsinkomst. Om du inte har ett pensionsskatte kort innehåller vi 40 procent på från din första pension. Om vi innehållit för mycket skatt på din pension återbetalar vi den skatt som innehållits till ett för stort belopp genast när vi fått ditt pensionsskatte kort av skattebyrån.

Pensionen kommer in på ditt konto för första gången kort efter att beslutet har kommit. I fortsättningen finns pensionen på kontot den första bankdagen varje månad.

Vi skickar ett arbetspensionskort som berättigar till pensionärsrabatter till din hemadress ungefär två veckor efter pensionsbeslutet. Partiell ålderspension berättigar inte till ett arbetspensionskort.

Folkpensionen kan komplettera arbetspensionen

Folkpensionen kan komplettera ditt pensionsskydd, om din arbetspension är lägre än 1 617,13 euro i månaden (ensamboende) eller 1 449,13 euro i månaden (i ett parförhållande).

Boende utomlands kan minska din folkpension, om du har bott i Finland mindre än 80 procent av tiden mellan 16 års ålder och åldern när din pension börjar. Du kan kontrollera hos FPA hur din tid utomlands påverkar din pension.

Arbete under ålderspension

Arbete under ålderspension påverkar inte utbetalningen av pension. Det finns ingen inkomstgräns. För lönearbete vid sidan av ålderspensionen tjänar du in ny pension, fram till den övre pensionsåldern. Du kan ansöka om den nya pension som du tjänar in för ditt arbete när du uppnått den övre åldersgränsen.

När man tar ut ålderspension är det frivilligt att försäkra sin företagsverksamhet.

Dina pensionsuppgifter i Varma webbtjänst under och efter arbetslivet

[Varma Onlinetjänst varma.fi>Logga in](#)

I e-tjänsten hittar du

- arbetspensionsutdrag
- pensionsberäkningar
- pensionsansökningar
- information om skedena i behandlingen av din pensionsansökan
- information om utbetalda pensioner och skatteinnehållningar
- intyg över beloppet för din pension
- ett arbetspensionskort
- pensionsbeslut och dokument från de två senaste åren

I tjänsten kan du skicka meddelanden och bilagor till oss eller ändra dina kontaktuppgifter. Varma betjänar dig i alla arbetspensionsärenden på [varma.fi/sv](#).

Ömsesidiga arbetspensionsförsäkringsbolaget Varma

Telefonnummer:: 010 2440

Adress: Sundholmsstranden 11, Helsingfors | PB 3, 00098 VARMA

FO-nummer: 0533297-9

Hemsida: [www.varma.fi](#)